

Een kijkje bij FF Sleutelen, een klassiek koor

FF Sleutelen is nog maar kort geleden opgericht. Sinds 13 september is het koor operationeel en het wordt gedirigeerd door de oprichter Agnes Kauffman. Op vrijdagmiddag vindt u haar in de grote zaal van Clup in Heel Europa. Ze heeft de ruimte voorbereid en wacht op de komst van de koorleden. De redactie van de wijkkrant woont een repetitie bij.

nog maar anderhalve maand geleden zijn begonnen, kun je tijdens de repetitie al horen dat ze goed op weg zijn.

Optreden

Agnes wil ook buiten de repetities met het koor aan de slag. "Alleen repeteren is niet genoeg, het is vooral leuk om op te treden." Hoewel ze niet van plan was het te vertellen, doet ze dat toch: "Volgend jaar september treden we op in het kerkje van Kwadijk."

De koorleden komen uit heel Purmerend. Per repetitie wordt een bijdrage van € 3,- gevraagd. Wilt u meer informatie of komen zingen, meld u dan aan per e-mail bij agneskauffman@yahoo.nl.



We vragen waarom ze dit koor heeft opgericht. Agnes: "Mijn ouders waren muzikaal. Ik groeide zodoende op met muziek en ik ben mijn hele leven verbonden gebleven met muziek. Ik was werkzaam in het onderwijs, maar muziek is mijn grote passie."

Uitdaging

Het enthousiasme spat van haar af als ze verder vertelt. "Ik houd van het organiseren van nieuwe dingen, puur uit nieuwsgierigheid. Dat geeft me energie. Ik zit vol ideeën, en niet alleen op het gebied van muziek. Na mijn pensionering was er ruimte voor een nieuwe uitdaging. Ik had eindelijk tijd om een koor op te richten dat vooral klassiek repertoire gaat zingen."

Interesse

Er is veel interesse voor het nieuwe koor. Er zijn nu gemiddeld achttien leden, zowel mannen als vrouwen. Ook vandaag is er weer een nieuwe geïnteresseerde. Als iedereen aanwezig is, gaat het los. Vanavond zingt een van de leden in het muziekcafé van P3; hij mag met het koor nog een keer repeteren voordat hij vanavond optreedt. Agnes begeleidt hem op de piano. Het koor is enthousiast en applaudisseert dan ook ruimschoots voor zijn performance. Hoewel ze

Inleveren vuurwerk en kerstbomen

Aan het begin van het nieuwe jaar organiseert de gemeente weer een inzameling voor vuurwerkafval en kerstbomen.

Op donderdag 2 januari tussen 09.00 en 15.00 uur kunt u uw vuurwerk inleveren op het achterste deel van het parkeerterrein van treinstation Weidevenne (Abel Tasmanplein). Op diezelfde locatie kunt u op vrijdag 3 januari tussen 09.00 en 15.00 uur uw kerstboom komen brengen. Behalve schone straten levert het inleveren nog meer op: € 0,25 per kilo vuurwerk en € 0,50 per kerstboom.

De redactie wenst alle lezers fijne feestdagen en een gelukkig 2020!



Marina gaat voor gezonde levensstijl



Marina Moskvitina

Voor Marina Moskvitina uit Weidevenne spelen voeding en beweging een belangrijke rol in haar leven. Ze runt een gewichtsconsulentenpraktijk, geeft pilatesles en is bijna klaar met haar opleiding tot leefstijlcoach. Daarnaast steekt ze veel tijd in haar hobby ballroomdansen. We wilden graag meer weten en spraken met haar af.

“Ik ben altijd al sportief geweest en vind een gezond eetpatroon heel belangrijk”, vertelt ze. “In mijn omgeving merk ik dat het voor veel mensen lastig is om gezonde keuzes te maken. Ze zijn druk met de dagelijkse zorgen en nemen niet altijd genoeg tijd voor zichzelf. Alles moet snel en tussendoor, zonder te bedenken wat de gevolgen zijn voor hun gezondheid. In no time kampen mensen met overgewicht en de gevolgen hiervan. Ik vind het belangrijk en leuk om mensen door mijn kennis te laten inzien hoe ze stapsgewijs hun leefstijl en hierdoor hun kwaliteit van leven en gezondheid kunnen verbeteren. Om die reden heb ik een paar jaar geleden als gewichtsconsulent mijn praktijk opgericht.”

Coaching

Marina vertelt dat voor een gezond lichaam meer nodig is dan alleen gezond eten en genoeg bewegen. Ze wilde haar kennis verdiepen en is daarom bezig met een post-HBO-opleiding tot leefstijlcoach bij de Academie Voor Leefstijl En Gezondheid, kortweg AVLEG. “Deze opleiding richt zich op coaching, voeding, beweging, slaap en stressmanagement. In december heb ik mijn laatste examen en krijg ik mijn diploma. Hiermee kan ik me nog meer richten op voeding, beweging én coaching, en kan ik mensen nog breder helpen.”

Laagdrempelig

Ook beweging is een belangrijk onderdeel van een gezonde levensstijl. Op dins- en donderdagavond geeft Marina pilatesles in de gymzaal aan de Yellowstone 4. “Ik geef nu ongeveer zes jaar pilates. Het is een ideale fysieke oefening voor iedereen, maar in mijn lessen richt ik me op vrouwen. Het is een heel laagdrempelige vorm van bewegen. En daarnaast zijn de lessen ook nog gezellig.”

Topniveau

Marina is zelf ook veel in beweging. Samen met haar echtgenoot is ze succesvol in het ballroomdansen. “Het is een uit de hand gelopen hobby. We trainen minstens drie keer per week en dansen op nationaal en internationaal niveau.” Op het moment dat we Marina spraken, was ze net terug van het WK in Toronto, Canada. Met de behaalde resultaten van de afgelopen periode staan ze nu op de zeventiende plek van de wereldranglijst.

Meer informatie over Marina vindt u op www.findyourbalance.club.

In gesprek met Rotary Weidevenne

U heeft misschien weleens van de Rotaryclub gehoord. In Purmerend en omgeving zijn er vijf en één daarvan is Rotary Weidevenne. We vroegen ons af wat ze allemaal doen en gingen daarom in gesprek met Frits Boddeman en Sandra van der Meulen, beiden lid van Rotary Weidevenne.

De Rotary is een internationaal netwerk met wereldwijd duizenden clubs. In Nederland zijn er ongeveer vijfhonderd. “Onze club is ongeveer tien jaar geleden opgericht”, vertelt Frits. Hij is er zelf vanaf het begin bij betrokken. “We hebben ruim twintig leden en als ik moet omschrijven wat we zijn, dan komt een vriendenclub die goede doelen dient wel in de buurt. Twee keer per maand komen we bij elkaar in het Grand Café Heel Europa en bespreken dan van alles. We komen allemaal uit een andere beroepsgroep en kunnen zo vanuit verschillende invalshoeken naar zaken kijken.”

Activiteiten

Naast dat ze het gezellig met elkaar hebben, steken ze dus de handen uit de mouwen voor anderen. “In het voor- en najaar helpen we bij de organisatie van de avondrolstoelwandeling met de bewoners van Zuidland. Dat is heel leuk, de mensen reageren vaak erg enthousiast. Verder hebben we enige tijd geleden Heel Purmerend Bakt georganiseerd, waardoor een bakfiets voor de Prinsenstichting kon worden aangeschaft. Maar onze activiteiten zijn niet alleen lokaal, Rotary zet zich bijvoorbeeld ook in voor waterprojecten in Afrika”, vertelt Sandra.

Kerstpakketten

Op dit moment zijn ze druk bezig met de voorbereidingen van de kerstpakkettenactie ‘Do Good, Feel Good’, die ze voor de tweede keer organiseren. “Samen met de andere Rotaryclubs uit de regio hebben we een kerstpakket met culinaire streekproducten samengesteld. Voor ieder kerstpakket dat wordt verkocht, wordt een kerstpakket weggegeven aan mensen die het om welke reden dan ook wat minder voor de wind gaat.” Vervolgens pakken de Rotarians, zoals de leden van een Rotaryclub worden genoemd, alle pakketten in en stappen ze in de auto. “We brengen alle pakketten zelf weg, dus dat is wel even een klus, maar de ontvangers reageren heel verrast. Het is heel dankbaar en mooi om iemand te mogen verrassen met zo’n onverwacht cadeautje”, aldus Frits en Sandra.



De kerstpakketten worden ingepakt.

Meer informatie? Kijk op <https://www.rotary.nl/purmerendweidevenne/>

Koos naar de grenzen van Weidevenne

Aflevering 3: Visinterland bij de Mandelabrug

Vanaf de Mandelabrug zie ik tientallen vissers langs het Noordhollandsch Kanaal zitten, honderden meters achter elkaar. Na voetbal en tennis is sportvissen de derde grote sport in Nederland. "Wat is dit voor wedstrijd?", vraag ik aan een vriendelijk ogende man in een blauwe overall.



Bondscoach Stefan Verhoeven in actie.

Ik heb gelijk beet: die man blijkt Stefan Verhoeven te zijn, de bondscoach van het Nederlands sportvisteam. "Dit zijn twee interlands tussen Nederland en Duitsland", zegt hij, "zowel bij de mannen als de vrouwen."

Vandaag coacht Stefan de dames en ik loop een stukje met hem mee. "De teams zitten twee dagen vier uur achter elkaar aan de waterkant", legt hij uit. "Het gaat om het hoogste gewicht. Je kunt proberen veel voorns of bliekjes te vangen, maar ook voor grote brasems gaan. Daarvoor moet je wel de juiste techniek en het juiste materiaal gebruiken." Onwillekeurig denk ik aan Marion. Al maanden zwemt ze vrolijk om mijn dobber heen, maar bijten ho maar. Hoe sla ik haar aan de haak? Gebruik ik het verkeerde aas of is ze me aan het dollen?

Stefan adviseert een jong meisje. "Er is in dit team plek voor

aanstormend talent. Door dit soort interlands doen ze veel ervaring op." Iets verderop wijst hij naar een vrouw die een flinke brasem naar boven haalt. "Dat is Anja Groot, een van onze toppers. Ze is al drie keer wereldkampioen geworden."

Ik heb Marion wel eens verontwaardigd horen vertellen dat je in Duitsland gevangen vis niet terug mag zetten. Gelukkig is het in Nederland anders. "Na het wegen gaan alle vissen weer netjes het water in", stelt Stefan me gerust.



Anja Groot.

De volgende dag check ik op de site van Sportvisserij Nederland de uitslag. 'We' hebben gewonnen van de Duitsers, zowel de mannen als de vrouwen. Ook al heb ik niks met vissen, winnen van de Duitsers geeft me altijd een goed gevoel. Ik mijmer verder over mijn eigen gehengel naar Marion. Hoe voorkom ik dat ik naast het net vis? Mag ik bij u, lezer, misschien een visje uitgooien? Heeft u tips voor me? En als u een idee hebt voor een andere plek langs de randen van Weidevenne, dan hoor ik dat ook graag.

De groeten van Koos!

Reacties of tips? Mail dan naar koos.van.lunteren@gmail.com. ●

Zin in een gezellige rommelmarkt?

Elke tweede zaterdag van de maand start om elf uur 's ochtends op de begane grond van Heel Europa aan de Genuahaven een rommelmarkt. Carry Hinrich en haar partner Rick Jongsma organiseren deze markt.

Ons redactielid Adrie ging op 12 oktober op onderzoek uit. Buiten het gebouw zie ik het bordje 'rommelmarkt' staan, het kan dus niet missen. Binnen staan Carry en Rick me al op te wachten. De marktkramen staan verdeeld over twee zalen en aan weerskanten van de entree.

Enthousiast

Terwijl we langs de kramen lopen, vertelt Carry: "Ik sta hier nu drie jaar en ben nog steeds enthousiast. Er is plaats voor ongeveer twintig kramen die je voor één euro kunt huren. De toegang tot de markt is gratis en het aanbod op de kramen varieert sterk en wordt aangepast aan de seizoenen. Nu zie je hier en daar al kerstspullen staan." Een terugkerend probleem is helaas wel de beperkte parkeergelegenheid. Tijdens of na het goedkoop shoppen kun je iets nuttigen in het naastgelegen Grand Café.

Achter de kraam

Wim staat al sinds de start van de rommelmarkt met een kraam

in de grote zaal. Hij komt met een karretje vol spullen achter zijn fiets om verschillende artikelen, zoals puzzels, speelgoed en cd's, te verkopen. Wim: "Ik vind het heel gezellig om hier te staan, ook al is het soms wel wat erg rustig. Voor mij is het echter belangrijk om lekker onder de mensen te zijn." Ook mevrouw Timmerman is een verkoopster van het eerste uur. "Ik verkoop van alles en vind het erg gezellig. Veel spullen krijg ik van de familie." Deze zaterdag is het erg stil, maar bijna iedereen accepteert dat. Volgende maand gaat het vast wel beter.



Wim achter zijn kraam.



Rick Jongsma (l) en Carry Hinrich.

Heeft u belangstelling om eens te komen kijken of wilt u zelf met een kraam gaan staan? Neem dan contact op met Carry Hinrich, telefoonnummer 06- 46623452. ●

Van de wijkmanager



Beste bewoners,

December is weer aangebroken en het einde van het jaar in zicht. Het is een mooi jaar geweest, waarin diverse onderwerpen de revue zijn gepasseerd. Ik som de belangrijkste hieronder op.

We hebben een flinke inhaalslag gerealiseerd op het gebied van groenonderhoud. Op veel plekken is het groen verbeterd en ook de samenwerking met bewoners - adoptiegroen - is uitgebreid. We zijn van plan deze lijn door te zetten in het nieuwe jaar.

Verder is een flink aantal speelplaatsen opgeknapt. De locaties worden in samenspraak met bewoners opgeknapt op het moment dat ze hiervoor in aanmerking komen. Via een bewonersbrief benadert de gemeente omwonenden van een speelplaats die in aanmerking komt voor een opknapbeurt.

Ze kunnen dan meedenken over het soort speeltoestellen.

Op sportief gebied is Weidevenne een mooie hardlooproute en calisthenics-park rijker. Deze faciliteiten bieden iedereen de mogelijkheid te sporten, ongeacht op welk niveau. Spurd organiseert leuke evenementen om hieraan meer bekendheid te geven. Dit zetten ze in het nieuwe jaar voort. Er zijn in het afgelopen jaar ook zorgen geweest, bijvoorbeeld van bewoners over het weggedrag van andere bewoners. Soms rijden mensen erg hard in hun eigen buurt, maar dit is wel een gebied waar veel kinderen buiten spelen die zich nog niet altijd bewust zijn van het verkeer. Als wijkmanager vraag ik u dan ook om rekening met elkaar te houden.

Voor 2020 staan ook weer mooie onderwerpen op de agenda. Hierover blijf ik u zo goed mogelijk informeren. Als u vragen heeft, kunt u een e-mail sturen naar m.lanting@purmerend.nl. Ik wens u fijne feestdagen en een gezond en gelukkig 2020!

Groet, Michael Lanting,
Wijkmanager Weidevenne.

Hout stoken: denk aan de buurt



Het is weer winter, de tijd voor het aansteken van houtkachels en -haarden. De redactie heeft een e-mail van een wijkbewoner ontvangen met daarin een aantal tips om het stoken ook aangenaam te houden voor de buurt. Houtrook is namelijk ongezond en omwonenden kunnen overlast ervaren.

Zo is het belangrijk dat u minstens één keer per jaar uw schoorsteen laat vegen door een erkend vakman. Maak een houtvuur aan met aanmaakblokjes en kleine houtjes en verstook alleen droog, onbehandeld hout. Ook is van belang dat u een houtvuur vanzelf laat uitbranden. Bij ongunstige weersomstandigheden blijft rook langer hangen. Stook daarom niet bij windstil of mistig weer. Het RIVM (Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu) heeft onlangs een stookalert ontwikkeld. Als de weersverwachting ongunstig is of de luchtkwaliteit slecht, verstuurt het RIVM dit stookalert. Zo weet u wanneer u een dikkere trui moet aandoen. U kunt zich voor het stookalert aanmelden op www.rivm.nl/stookalert.

Ken je wijk

Waar is deze foto genomen? Als u de juiste oplossing weet, maakt u kans op een cadeaubon ter waarde van vijftien euro. Mail uw oplossing uiterlijk 11 januari 2020 naar info@weidevenner.nl. Opsturen kan ook: Redactie Wijkkrant Weidevenne, p/a Masastraat 25, 1448 MG Purmerend. Vergeet niet uw naam en adres te vermelden. Veel succes!



De oplossing van de vorige keer is de oplaadpaal op de hoek van de Kabajastraat en de Gangeslaan. De winnaar na loting is Louis Grijpsma. Gefeliciteerd, de bon komt uw kant op!

COLOFON

De wijkkrant wordt gemaakt voor en door bewoners.

Redactie: Ria Groot, Marjolein Jonk, Peter Mackaay en Adrie Wien.

Met medewerking van: Koos van Lunteren.

E-mail: info@weidevenner.nl.

Opmaak: Werkom Business Post & Printing.

Bezorging: Rodi Media.

Artikelen en foto's mogen worden overgenomen met bronvermelding. De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden stukken in te korten of niet te plaatsen.

De volgende wijkkrant verschijnt rond 6 februari 2020.

EBS

Op 15 december 2019 gaat de nieuwe dienstregeling voor de bussen van EBS in.

Op www.ebs-ov.nl kunt u zien wat er voor u verandert.

