

DRIEMTEAM BEKLIMT ALP D'HUZES



Op de achtergrond rechts: Rick met naast hem zijn zoon Senna en op de voorgrond, tweede van links, Franciska.

De broer van Franciska Paschedag, beiden wonend in Weidevenne, beklom verleden jaar voor het eerst de Alp d'HuZes op zijn fiets. Dit jaar gaat hij het op 5 juni weer proberen, maar nu niet alleen.

Samen met zoon Senna van zes, zwager Peter en neef Yuri gaat hij opnieuw de uitdaging aan. Ook zijn zuster is met haar vriendinnen van

de partij. Zij fietst niet, maar gaat lopen. Kortom, een heel Driemteam op weg naar de top. Rick: "Het was mijn eerste keer Alp d'HuZes (AD6). Ik dacht: drie keer die berg bedwingen, dat lukt me wel, maar dat viel tegen. Mentaal en fysiek is het echt zwaar, vooral in bocht negen, toen knakte ik. Emotioneel trok ik het niet meer. Hoe hoger je komt, hoe zwaarder het wordt."

Zoals mijn moeder al zei na haar chemokuur: "Eerst word je lichamelijk aangevallen en daarna geestelijk. Je moet zo denken: elke bocht is als een chemokuur. In de bocht krijg je de chemo toegediend en daarna moet je keihard knokken naar de volgende bocht in de hoop dat je de top haalt. Mijn moeder heeft de top gehaald! Ze is nu twee jaar kankervrij, ook dankzij het onderzoek en de behandelingen die mede worden gesponsord door Alp d'HuZes. Ik ben er trots op om te zeggen dat ik dit jaar weer meedoe. Ik wil die berg drie keer bedwingen, bevechten en door het stof gaan om te strijden tegen kanker! Vorig jaar is het me niet gelukt, maar nu weet ik wat me te wachten staat."

Enthousiast

Franciska: "Op een avond ontving ik een berichtje: 'Sis, wil je nog meedoen met de AD6? Je mag ook wandelen, hoor!'. Ik was meteen enthousiast, maar ook realistisch. Zo van: red ik dat wel, na een half jaar training die berg op? Ik heb aan mijn vriendinnen gevraagd of ze het weekje Portugal wilden inruilen voor AD6. Na kort beraad hebben vier van de vijf ja gezegd." Rick gaat dit jaar met een team. Nu gaan dus vier mannen op de fiets de berg op en een team van vier vrouwen gaat wandelend. Senna mag, omdat hij pas zes is, maar één keer omhoog. De volwassenen fietsen of lopen veertien kilometer per keer, 21 bochten met een stijging van tien procent. Ieder

van hen heeft familie, vrienden of kennis die kanker hebben gehad of nog hebben, en iedereen loopt om zoveel mogelijk geld in te zamelen voor de bestrijding van kanker."

Sponsors

Wilt u dit team sponsoren door bijvoorbeeld kleding in te leveren of geld te geven? Kijk dan eens op facebook: Driemteam op weg naar de Alp d'HuZes. In de wijkkrant Weidevenne en op de website houden we u op de hoogte van de vorderingen. De volgende keer maken we kennis met de andere leden van dit Driemteam!

Kom helpen bij Internetcafé Senioren

In Columbuzz aan de Australiëlaan 2 vindt sinds januari op dinsdagmiddag het internetcafé voor senioren plaats.

Dit is een plek waar senioren, maar ook 40-plussers, informatie kunnen krijgen over de moderne media zoals: laptops, iPad's, tablets, iPhone's e.d. Het doel is dat ouderen via dit Internetcafé meer kennis krijgen van deze apparatuur en software, zodat ook zij hiervan de voordelen gaan inzien. De senioren die daar komen worden geholpen door vrijwilligers. Vanwege de grote toeloop van bezoekers op dinsdagmiddag zijn we op zoek naar mensen die willen helpen. U dient enige kennis te hebben van deze apparatuur en het leuk te vinden om deze aan anderen door te geven.



Bent u in de gelegenheid om op dinsdagmiddag te helpen tussen 14.00 en 16.00 uur? Neem dan contact op met 't Gilde. Cok Schorsij, telefoonnummer 06-20369655 of stuur een mail naar: c.schorsij@chello.nl



VERANTWOORDING BESTEDING WIJKBUDGET 2013



Buurtfeest Samanicastraat.

De Wijkerngroep Weidevenne is het afgelopen jaar opnieuw met diverse zaken beziggeweest. Met ondersteuning van bewoners en organisaties hebben we weer de nodige projecten kunnen realiseren.

In het begin van het jaar hebben we € 5900,- bijgedragen aan de ontwikkeling en herinrichting van de Origamistraat, in goed overleg met de bewoners.

In februari hebben we met Clup een graffiti-project bij de Brede School de Weide gesteund met € 309,-.

De leden van de kerngroep zijn akkoord gegaan met het verzoek van de Stichting Wonen Lichamelijk Gehandicapten aan de Kransfontein voor een kleurentelevisie in de gemeenschappelijke ruimte.

Buurtfeest, speelplek

In de hele wijk hebben bewoners buurtfeesten georganiseerd. Hiervoor kunt u per feest een tegemoetkoming in de kosten aanvragen van maximaal € 250,- (zie voor een aanvraag de regels en richtlijnen).

Aan het eind van het jaar hebben we een toezegging gedaan van € 8000,- voor het inrichten van een speelplek/tuin bij de Brede School de Weide. Dit project is ontwikkeld in samenwerking met Clup en in overleg met de schoolkinderen, leerkrachten en gemeente. De uitvoering moet nog plaatsvinden. Verder heeft de wijkerngroep circa € 900,- besteed aan het onderhouden en upgraden van de website www.weidevenner.nl. Aan het overleg van de redacties van de wijkkranten dragen we ongeveer € 100,- bij. Het notuleren, verwerken, agenderen van de kerngroepvergaderingen kost rond de € 300,-.

Meebeslissen

Elk jaar controleert de projectgroep Kleur en Fleur de adoptieplantenbakken. De adoptanten krijgen voor het onderhoud een aardigheidje. Aan het eind van het jaar zijn wijkkern-groepleden en hun partners op een etentje getrakteerd als dank voor hun inzet. De bestedingen zijn in te zien via onze website www.weidevenner.nl (bijdrage uit het wijkbudget).

Wilt u ook meebeslissen en -praten over de besteding van het wijkbudget? Als kerngroep lid kan dat. We vergaderen één keer per zes weken. Wilt u eerst eens kennismaken, neem dan gerust contact op met voorzitter Gerard Schotsman, telefoon 430815, of mail naar gerardschotsman@upcmail.nl.

Heel Europa bereikt hoogste punt



De nieuwe bewoners moeten nog even wachten tot eind dit jaar, maar op 17 maart is het bereiken van het hoogste punt van Heel Europa gevierd. Het achttien verdiepingen tellende gebouw is in een sneltreinvaart verzeen langs de Kanaaldijk.

Opzichter Frans Verhoeven: "Dankzij de zachte winter hebben we relatief weinig dagen gehad waarop we niet konden werken. Alleen tijdens de stevige stormen was dat het geval, want dan is het te gevaarlijk. Inmiddels zijn we bezig met het plaatsen van het glas en de kozijnen op de derde tot en met negende verdieping. Op de vierde, vijfde en zesde etage worden momenteel het hekwerk en de balkons geplaatst." "Op de begane grond worden de wanden van kalkzandsteen geplaatst langs de oprit van de auto's naar het parkeerdek. In de kelderruimte zijn de bergingen en de plafonds zo goed als klaar. Omdat er minder werkzaamheden aan de buitenkant plaatsvinden, wordt de kraan bij het fietspad verwijderd."

Contouren

Bij ons bezoek aan het complex waren de contouren van de woningen al goed te zien. Kozijnen, leidingen, wanden, deuren en balkons: overal wordt aan gewerkt. En dan het uitzicht op de achttiende verdieping: wat een vergezicht! Richting Zaandam, Amsterdam en over Purmerend, alles is op een heldere dag goed te bewonderen. Dat wordt genieten, maar eerst moet de lift nog worden geplaatst...

Vraag het de wijkadviseur

Heeft u ideeën? Wilt u iets organiseren in de wijk, maar weet u niet hoe? Wijkadviseur Misja Horsthuis van Clup Welzijn kan u ondersteunen bij het realiseren van projecten in de wijk. E-mailadres: M.Horsthuis@clup.nl, telefoonnummer: 0299-409769.



Programma Wijkplein Weidevenne seizoen 2013 /2014



Hieronder staat een overzicht van de activiteiten die plaatsvinden in Wijkplein Weidevenne. De meeste van deze activiteiten worden georganiseerd en uitgevoerd door (buurt)bewoners. Heeft u een idee voor een activiteit? Neem gerust contact met ons op, dan kijken we hoe we uw idee gezamenlijk kunnen realiseren
T 0299 480630, E info@wijkpleinweidevenne.nl

Dag	Activiteit	Tijd	Locatie	Extra informatie
Maandag	Inloop spreekuur 0-4 jaar CJG	13.00-14.00 uur	Zuidland	CJG T 0299 714 848 E cjgpurmerend@ggdzw.nl
Maandag	Spelmiddag (o.a. Rum-mikub, Triominos)	14.00-16.00 uur	Zuidland	Frank Andriessen. T 0299 454 408 E f.andriessen@clup.nl
Dinsdag	Creatief (o.a. kaarten maken, bloemschikken, glas beschilderen)	13.30-15.30 uur	Zuidland	Frank Andriessen. T 0299 454 408 E f.andriessen@clup.nl
Woensdag	Inloop	13.00-18.00 uur	Colum-buzz	Gratis. Leeftijd: van 11 tot 18 jaar Daniëlle Karsten T 0299 450 724 E d.karsten@lclup.nl
Donderdag	Koffieclub met sjoelcompetitie	10.00-11.30 uur	Zuidland	Frank Andriessen. T 0299 454 408 E f.andriessen@clup.nl
Donderdag	Inloop spreekuur 0-4 jaar CJG	13.00-14.00 uur	Zuidland	CJG T 0299 714 848 E cjgpurmerend@ggdzw.nl
Donderdag	Klaverjassen	13.30-16.30 uur	Zuidland	Frank Andriessen. T 0299 454 408 E f.andriessen@clup.nl
Donderdag	Recreatie (bijv. een film, bingo of muzikaal optreden)	14.30-16.00 uur	Zuidland	Hiervan verschijnt maandelijks een programma dat u kunt ontvangen. Frank Andriessen. T 0299 454 408 E f.andriessen@clup.nl



WIJKPLEIN
weidevenne

Uw plek voor diensten en activiteiten op het gebied van wonen zorg en welzijn!

Programma Wijkplein Weidevenne seizoen 2013 /2014

Dag	Activiteit	Tijd	Locatie	Extra informatie
Donderdag	Inloop	16.00-21.00 uur	Colum-buzz	Gratis. Leeftijd: van 11 tot 18 jaar Daniëlle Karsten T 0299 450 724
Vrijdag	Gespreksgroep	10.00-12.00 uur	Zuidland	Frank Andriessen. T 0299 454 408 E f.andriessen@clup.nl
Vrijdag	Super-uren (borrelmiddag)	14.00-16.00 uur	Zuidland	Incl. één drankje en hapje. Extra drankje voor eigen rekening. Frank Andriessen. T 0299 454 408 E f.andriessen@clup.nl
Vrijdag	Inloop	16.00-22.30 uur	Colum-buzz	Gratis. Leeftijd: van 11 tot 18 jaar Daniëlle Karsten T 0299 450 724
Zaterdag	Creacub	11.00-13.00 uur	Abel Tasman	Oneven weken.

Actief ontmoeten op Wijkplein Weidevenne



Wijkplein Weidevenne is volop in ontwikkeling. Zoals u kunt zien, is een aantal activiteiten inmiddels gestart. De wens van de Wijkkerngroep Weidevenne is om van het plein een bruisend wijkcentrum te maken. Het organiseren en uitbreiden met nieuwe activiteiten, zoals een cursus schilderen, een cursus fotograferen, een klaverjasclub, een jeu de boulesclub, enzovoort, vraagt wel om inzet van belangstellende bewoners.

Ook leent het plein zich voor sprekers over speciale thema's: ballonvaart, duiksport, omgang met dementie, werken in de tuin, etcetera. Dit zijn slechts enkele voorbeelden die aangeven dat er vele mogelijkheden zijn. Daarnaast zijn de ruimtes op het wijkplein geschikt voor vergaderingen, praatgroepen, enzovoort.

Heeft u ideeën, neem dan contact op met Frank Andriessen van Clup, te bereiken op telefoon 0299 454408 of e-mail f.andriessen@clup.nl



WIJKPLEIN

weidevenne

www.wijkpleinweidevenne.nl

Chinese geneeskunde in Weidevenne

Dokter Weixiang Wang en zijn vrouw Lin Chen komen uit China en zijn opgeleid aan de Nanjing-universiteit voor Traditionele Chinese Geneeskunde (TCM).

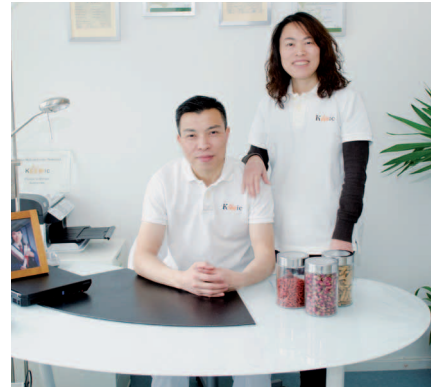
Weixiang: "Ik ben in 1966 geboren op het platteland van China. Na de middelbare school nam mijn decaan, met toestemming van mijn ouders, de beslissing om me naar de universiteit voor Traditionele Chinese Geneeskunde te sturen." De familie Wang woont sinds 2010 in Weidevenne. Ze zijn verhuisd naar Purmerend, omdat het een prettigere omgeving is voor hun zoon Haoran, die nu zeven is.

Weixiang: "Ik woon hier heerlijk en kan in alle rust, samen met mijn vrouw Chen, ons beroep uitoefenen. Mijn vrouw is gynaecoloog en heeft achttien jaar in China gewerkt. Haar specialisme is typische vrouwenkwalen. Ik vind dat het werken in dezelfde praktijk veel voordelen biedt voor de patiënt. Indien nodig overleggen we met elkaar."

De traditionele Chinese geneeskunde bestaat uit drie delen: acupunctuur, medicijnen op kruidenbasis en Tuina QiGong. Bij deze therapie wordt door het drukken en masseren met de handen op bepaalde plekken van het lichaam de balans tussen lichaam en geest hersteld.

Kinderen

Weixiang: "Ik behandel niet alleen volwassenen, maar ook kinderen. Ik heb goede ervaringen in de behandeling van jongeren met adhd en met vage klachten over buikpijn. Bij volwassenen zijn het vermoeidheidssyndroom, rsi of muisarm, en slaapstoornissen goed te behandelen. Bij slaapstoornissen blijkt vaak dat iemand is vergeten te luisteren naar zijn interne klok. Ik help daarbij. De geest van de Chinese medicijnen is juist om te voorkomen, niet om te behandelen. Voorkomen is immers beter dan genezen. Mijn ideaal zou zijn als de Westerse en Chinese geneeskunde meer gaan samenwerken. Het delen en verspreiden van kennis is een onderdeel van de Eed van Hippocrates, dus waarom kunnen we dan niet samenwerken?" En de vreemde smaak van Chinese kruidenthee? Dat is voor ons net zo goed wennen als koffie dat was voor de Chinezen...



Kijk voor meer informatie op: www.klinic.nl.

GLAZENWASSERSREGISTER BIEDT KEUZEVRIJHEID EN ZEKERHEID



Op 22 april 2013 is het Glazenwassersregister (GWR) landelijk van start gegaan. In Purmerend zijn diverse bedrijven al lid van het register. Dit is ook de eerste gemeente waar het GWR startte.

Doel is om een onafhankelijke service te verlenen voor de consument. Rene Veenman, zelf glazenwasser, heeft al jaren

een eigen bedrijf. Hij is dan ook goed bekend met alle ins en outs van de glazenwassercultuur.

Rene: "Het GWR wil de keuzevrijheid aan de bewoners teruggeven. Nu is het vaak zo dat ieder bedrijf zijn eigen wijk heeft. Als je een andere glazenwasser neemt, wordt hij daar op aangesproken, en dat gebeurt niet altijd even vriendelijk. Dit klopt niet met mijn rechtsvaardigheidsgevoel. Dus het verzoek van het Hoofd Bedrijfsschap Ambachten om me hiervoor in te zetten, was niet aan dovenmansoren gericht."

Eisen

"Van de ongeveer 75 bedrijven in Purmerend en omgeving die glazen wassen, zijn er maar zeven die aan de eisen voldoen. Dat zegt dus wel wat over de strenge eisen waaraan een bedrijf moet voldoen. Het moet openheid van zaken

geven op het gebied van verzekeringen, arbeidsvoorwaarden, boekhouding en werkvergunningen. Als je bij een malafide bedrijf schade oploopt doordat een glazenwasser iets kapot maakt, heb je geen poot om op te staan. Glazenwassers aangesloten bij het GWR zijn allemaal verzekerd voor schade. Dit is een extra waarborg voor de consument."

Agressief

In Weidevenne zijn zo'n zestig glazenwassers aan het werk. Het blijkt dat een nieuwbouwwijk aantrekkelijk is voor glazenwassers die niet zijn ingeschreven bij het register. Er wordt soms agressief opgetreden als een bewoner zelf wil kiezen wie zijn ramen lapt. Bij twijfel kunt u dit altijd melden bij de gemeente, telefoon 452 452, of kijk op www.glazenwassersregister.nl onder het kopje 'op zoek naar een glazenwasser?'. Hier kunt u de registreisen bekijken en controleren of een glazenwasser staat ingeschreven.

Veiligheid

Rene: "Voor senioren kan het GWR een stukje veiligheid bieden, want je weet dan wie je in huis haalt. En je hoeft niet bang te zijn dat even later je huis wordt leeggeroofd. Ook biedt een glazenwasser die regelmatig langskomt sociale controle. Je maakt een praatje, en met de jaren bouw je toch een band op. Tot slot nog een tip voor bewoners die zelf hun ramen lappen: gewoon water (niet te heet!) met een beetje Dreft. En natuurlijk een goede wissel."

Heeft uw vragen? Mail die dan naar info@weidevenner.nl of stuur een briefje naar Wijkkrant Weidevenne, p/a Kransfontein 40, 1448 RH Purmerend.



Handhaving Purmerend @handhaving1441

Buurttoezicht heeft vannacht bij WC Weidevenne en diverse andere locaties opgetreden tegen overlast veroorzakende jongeren.



nwspurmerend @nwspurmerend

1e sleutels Vlinderhof in Weidevenne overhandigd #newslocker newslocker.com/nl-nl/regio/pu...

BAS BAKKER EXTRA WIJKAGENT IN WEIDEVENNE



Bas Bakker bij station Weidevenne, waar regelmatig wordt gepatrouilleerd.

Weidevenne wordt steeds groter en krijgt meer inwoners. Wijkagent Peter Bouwer werkt daarom inmiddels samen met Bas Bakker, geen onbekende in Purmerend. Sinds 1996 was hij namelijk wijkagent in de Gors.

Wie is Bas Bakker en waarom is hij wijkagent?

“Ik ben gelukkig getrouwd, heb drie kinderen en twee kleinkinderen. Mijn hobby is tuinieren. Voorheen heb ik

in de duivensport gezeten, maar door een allergie moest ik daarmee stoppen. Ik werk 37 jaar bij de politie, onder andere als wijkagent in Landsmeer. Daarnaast heb ik een aantal jaren bij de ondernemingsraad van de politie gewerkt. Maar nu zit ik al weer acht jaar in Purmerend. Het verschil tussen agent en wijkagent zit 'm vooral in de werkzaamheden. Als agent ga je op surveillance, heb je kortere contacten met bewoners en doe je aan crisisinterventie. Als wijkagent krijg je meer de ruimte om te kijken naar structurele oplossingen. Je signaleert en adviseert, bent het gezicht van de wijk en staat in de frontlinie. Het is belangrijk om een netwerk op te bouwen waarmee je veel meer achtergrondinformatie kunt krijgen over personen en problemen. Daarom is er ook regelmatig contact met alle sociale partners en organisaties in de wijk, maar ook de Wijkkerngroep Weidevenne is een belangrijke gesprekspartner, omdat die bestaat uit bewoners van Weidevenne. Als wijkagent ben je eigenlijk de spin in het wijkweb.”

Aanspreekpunt

“De Bromsnor van vroeger is niet meer de wijkagent van nu. De enige overeenkomst is dat hij het aanspreekpunt en gezicht blijft van de politie voor de burger. Maar contacten gaan nu veel meer via de mail en telefoon – je weet wel, 0900-8844. Je kunt een contactformulier invullen voor een afspraak, dat was vroeger allemaal niet. Ik ga gereserveerd om met twitter en facebook. Je weet immers vaak niet wie er achter een bericht zit en welke bedoeling mensen ermee hebben. Ik vraag me altijd af: is een opmerking van een persoon representatief voor de hele wijk? Er wordt veel gesproken over privacy, maar mensen realiseren zich vaak niet wat ze allemaal op internet zetten. Ik ben meer voor de zogenoemde warme communicatie, want dat werkt veel beter.”

Speerpunten

In het gesprek met Bas komt zijn betrokkenheid naar voren bij misdaden die veel indruk maken op de slachtoffers. “Een inbraak, geweldsdelicten en burenruzies zijn zaken waar we extra energie in steken, juist omdat die de mensen zo raken. Maar ook daarbij ben ik vaak afhankelijk van informatie van

bewoners. Kortom, bel als je iets ziet wat je niet vertrouwt en denk niet: ach, dat is toch niets. Ook burgernet is een belangrijk instrument. En mijn advies aan senioren, een kwetsbare groep, is: organiseer jezelf. Dit bevordert de zelfredzaamheid. Ook hierbij kan de wijkkerngroep helpen.” De wijkagenten kunnen het niet alleen; we moeten het echt met elkaar doen!

Puzzelmarathon naar feestdiner

Het principe van de puzzelmarathon is dat wie na acht puzzels de meeste punten heeft, een feestdiner wint voor twee personen in de Neckerpoort. Onder de juiste inzenders worden 10, 8, 5, 3 en 1 punten verloot, met daarnaast bij elke puzzel een prachtig boekje van bloembinderij Florissant op het winkelcentrum Weidevenne. In november tellen we alle punten op en misschien zit u in december heerlijk te genieten van een smakelijk diner. De stand van zaken wordt bijgehouden in de wijkkrant en op www.weidevenner.nl.

De oplossing van de vorige opgave is de Trinidadstraat. De winnares is Susan Heijman. Het was lastig, want er was maar één inzending. Susan kan daarom kiezen tussen de 10 punten voor het idee of voor een boekje bloemen. De nieuwe opgave luidt: weet u waar deze foto is genomen, mail het antwoord dan naar info@weidevenner.nl of gooi een briefje in de bus: Kransfontein 40.

Waar is dit?



COLOFON

De wijkkrant wordt gemaakt door en voor bewoners.

Redactie: Conny Dijkstra, Frank Reijn, Astrid de Haan-Collin, Eric Kooijman, Nikita van Caem, met dank aan Piet Jonker.

Eindredactie: wijkkerngroep Weidevenne.

Wilt u een wijkkrant voor slechtzienden ontvangen? Mail dit dan naar de redactie. Artikelen en foto's mogen worden overgenomen met bronvermelding. De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden stukken in te korten of niet te plaatsen.

Ontwerp: Baanstede Business Post & Printing

Drukwerk: De Bondt Grafimedia BV.

E-mail redactie: info@weidevenner.nl, **telefoon:** (0299) 434566.



@weidevenner De



Weidevenner

